

Vous accompagner pour devenir ce que vous êtes

Prendre conscience de ses ressources. Se réaliser et aller au bout de ses projets



En mode Coaching

Objectifs:

- Définissez votre capital professionnel et personnel
- Redynamiser votre situation
- Établissez votre stratégie de recherche active
- Créer et menez votre plan d'action

Programme:

Développement du capital personnel et professionnel

- L'identification et approfondissement de ses valeurs
- L'analyse des besoins
- Le travail des talents (Miroir de talents de l'Institut Gallup)
- Forces et faiblesses des ses modes de fonctionnement
- Le renforcement de son assertivité
- Devenir acteur/trice de son projet

Analyse, inventaire des acquis et potentiel (mode bilan de compétences)

- Facteurs clés de succès
- Modes de fonctionnement,
- Moteurs et motivations
- Savoir-faire : expérience, expertise, capacités
- Savoir-être : personnalité, comportements, attitudes
- Analyse et transférabilité des compétences

Stratégie et plan d'action

- Mettre en œuvre une démarche active de recherche d'emploi
- Travail sur les outils efficaces de communication
- Analyse des étapes réalisées
- Identification et apport de solutions aux problèmes éventuels rencontrés
- Faire la synthèse par écrit de tout le programme réalisé
- Créer son plan d'action et ses objectifs pour agir

Outils & Méthodologie

- Interactivité
- Techniques de coaching,
- Questionnement
- Prise de conscience
- Ecoute active
- Drivers
- Conduite du Changement
- Process Com
- PNL
- Belbin
- Interactivité
- Intelligence collective

