

# Mieux se connaître pour gagner en efficacité

Mettre ses forces et talents au service de la performance



## Objectifs:

- Identifier ses forces, moteurs, valeurs et pistes de progression.
- Développer ses capacités d'influence et son estime de soi.
- Créer des relations de confiance et mieux se comprendre dans sa relation aux autres.

## Programme:

Comprendre les principes fondateurs de sa personnalité et prendre conscience de ses valeurs

- Identifier les différentes parties de sa personnalité et ses ressorts émotionnels
- Identifier ses besoins et découvrir ses talents
- Analyse de ses modes de comportement et fonctionnement (Drivers)
- Se reconnecter à ses valeurs les plus personnelles, source inépuisable d'énergie
- Décider et agir avec efficacité grâce à ses valeurs
- Connaître ses aspirations profondes et construire une vision de sa vie

Identifier ses stratégies de succès/d'échec pour gagner en performance

- Identifier les composantes d'une situation de réussite et d'une situation d'échec vécues
- Connaître ses peurs pour mieux les gérer
- Développer la confiance en soi
- Étude de cas : analyse de situations de réussite et d'échec vécues par les participants

Connaître et développer son estime de soi et son influence

- Comprendre « le mécanisme » de l'influence positive
- Se rendre compte de ses qualités et des capacités d'influence
- Développer son estime de soi et mettre « le meilleur de soi au service des autres »

Gérer efficacement des situations difficiles

- Mettre en place une délégation efficace
- Créer les outils nécessaires à la réalisation des objectifs
- Encourager l'esprit d'initiative pour améliorer le fonctionnement de l'équipe

Faire un bilan de ses compétences

- Analyser ses compétences et ses points d'amélioration
- Améliorer l'environnement de son poste et ses interactions
- Créer un plan d'action pour aller vers ses objectifs



Formatrice n° 11922010692



Organisme de formation  
référéncé

